

# ZAŠTITA NA RADU

## BOLESTI OVISNOSTI I RADNA SPOSOBNOST

Zbog čega je pušenje zabranjeno na radnom mjestu?

Zabrana pušenja duhana na radnom mjestu, odnosno u zatvorenim prostorijama u radnom prostoru, ustanovljena je zakonskim propisima . Ta mjera ima zadatak zaštititi nepušače. Pušenje duhana čest je uzročnik karcinoma pluća.

Koliko ljudi u nas boluje od alkoholizma?

Alkoholizam je bolest od koje u nas boluje svaki šesti odrastao muškarac (17%) i svaka dvadeseta odrasla žena (5%). Broj oboljelih raste svakodnevno, osobito među ženama i omladinom. Alkoholizam je teško izlječiva bolest. Više od 40% alkoholičara radno je nesposobno, a većina ih umire od posljedica alkoholizma nakon 10 do 15 godina od oboljenja.

## Koje su najčešće bolesti pušača i alkoholičara?

Alkoholizam je redovito neumjereno uživanje alkoholnih pića. Konzumirani alkohol vrlo brzo odlazi iz želuca u krvotok i potom u mozak gdje izaziva poremećaje u funkcioniranju moždanih stanica. Alkohol trajno oštećuje stanice organizma i to ponajprije jetre i mozga i ostavlja neizlječiva oštećenja. Osim psihičkih poremećaja, pokazuju se i izraziti oblici propadanja organizma.

## Kakav je radni učinak alkoholičara?

Radni učinak alkoholičara je 2,5 puta slabiji od učinka ostalih zaposlenika, a ozljede na radu su 3,5 puta češće nego u drugih zaposlenika. Alkoholičar je opasan i u prometu. Alkoholizam je uzrok invalidnosti u 15% slučajeva.

## Što je droga?

Droge i narkotici su sirovi ili preparirani proizvodi biljnoga, životinjskog ili mineralnog podrijetla. U droge ubrajamo: hašiš, kokain, opijum, marihuanu, heroin i dr., a u posljednje vrijeme koriste se i razna kemijska sredstva kao ljepila i smole.

## Kako narkotici djeluju na čovjeka?

Pojedine vrste droge u početnom stadiju uzimanja djeluju smirujuće, no ako se uzimaju veće količine, dovode čovjeka u euforično stanje, dubok san i otupljuju mu sva osjetila. Daljnjim uzimanjem tih sredstava paraliziraju se centar za disanje i svi ostali vitalni čovjekovi centri.